

*Olof Rock*<sup>®</sup>  
**MAGASIN**

N u m m e r 2 / 2 0 0 8



Fritt val

Johanna till häst

Glad sommar

# Sommar, sommar, sommar!



I detta nummer av vårt magasin handlar det mycket om hästar och glädje

Lena Mattson har träffat Johanna som går i ridterapi varje måndag, vilket är veckans höjdpunkt för Johanna. Forskning pekar på att människor som umgås med djur är lyckligare och friskare än personer som inte gör det.

Vår skribent Anna, har också träffat en hästtjej, Irene som deltar på OS-uttagningarna i dressyr på sin nya häst Mauritz. Vi möter också Sven-Olov som lever efter devisen, en glad människa gör bästa jobbet och Jocke, en lugn och glad kille som är uttagen till landslaget i rullstolsbasket.

I detta nummer presenterar vi även en krönikör; Lars-Göran Wadén, författare, skribent och föreläsare. Som presenterar sig själv så här.

*"Jag älskar att skriva, just nu arbetar jag som frilansreporter på olika tidningar, frilansar med diverse krönikor här och där samt tävlar ibland i poesi. Jag använder mitt skrivande för att höras och påverka. Med pennan och pappret som vapen, går jag ut i krig mot samhällets orättvisor mellan de som går och de som rullar. Mitt namn är Lars-Göran Wadén, jag är 35 år, bor i Gävle och sitter i rullstol. Ett av mina största mål i livet är att för andra människor beskriva hur livet kan vara ur en rullstols perspektiv."*

Själv heter jag Stefan Hultgren, jobbar som marknadsdirektör, brinner för mitt jobb, går med glädje till jobbet för att möta nya utmaningar varje dag.

Vill nu passa på att önska alla våra läsare en skön och avkopplande sommar, med förhoppning om att alla har sina olika glädjekällor att hämta kraft och energi ur.

Vi kommer med ett nytt nummer av Otto Bock magasin i början av hösten.

Bästa sommar hälsningar  
Stefan Hultgren

## Därför får du Otto Bock Magasin!

Tidningen riktar sig till alla som jobbar med rullstolar eller som använder dem. Vi hoppas tidningen ska vara en inspirationskälla för alla läsarna. Tidningen är gratis och du får den genom att skicka in svarkortet i slutet på tidningen eller genom att kontakta oss direkt. Ansvarig utgivare: Krister Elofsson

## Kontakta Otto Bock

Otto Bock Scandinavia AB, Box 623, 601 14 Norrköping  
Telefon: 011-280600, Fax: 011-312005  
Email: info@ottobock.se Internet: www.ottobock.se

www.ottobockmagasin.se



## Ny lag ökar valfriheten

Regeringen vill att den enskildes valfrihet ska öka. Brukare ska själva få välja vem som utför tjänster inom äldre- och handikappomsorgen. Den första januari 2009 kan en ny lag införas som ger kommunerna rätt att införa kundval så att brukaren får mer att säga till om.

Den 29 februari överlämnade utredaren Acko Ankarberg Johansson ett förslag om ett nytt valfrihetssystem inom äldre- och handikappomsorgen till regeringen. Det är hittills bara ett förslag men äldre- och folkhälsoministern Maria Larsson och socialministern Göran Hägglund tycker att det är en bra idé. Regeringens målsättning är att brukare av hemtjänst, särskilda boenden eller andra delar av äldre- och handikappomsorgen själva får välja vem som utför de tjänster de har rätt till enligt socialtjänstlagen. Förhoppningen är att det införs redan efter årsskiftet. Det ska fortfarande vara så att en biståndshandläggare avgör brukarens behov, det får den enskilde inte bestämma, men valfriheten om vem som ska utföra tjänsterna ökar. Enligt regeringsförslaget blir det kommunerna som avgör vilka krav en utförare ska uppfylla för att få delta i systemet. Kommunerna ansvarar också för att brukarna får jämförbar information om de olika alternativen. Äldre- och folkhälsoministern tror att valfrihetssystemet leder till en mångfald av aktörer inom socialtjänstens område. Hon tror att nya företag skapas, att enskildas behov tillgodoses bättre och att personalens kompetens förbättras då konkurrensen om brukarna hårdnar. Frågan är vad brukarna tycker?

### Bläddra i gula sidorna

Gävlekvinna Teresa Olsson, 26 år, har levt med en whiplashskada i 16 år. Tidigare fick hon hjälp av kommunens hemtjänst men sedan ett år tillbaka är hon beviljad personlig assistans.

- Hemtjänsten fungerade uselt. Jag fick dålig information om när de skulle komma och det var olika personer varje dag som knappt kände till mina behov, säger hon.

I dag fungerar det bra med den personliga assistansen.

- Innan det beviljades kontaktades jag av kommunens områdeschef för LSS. Hon frågade om jag hade några speciella önskemål om assistentens kön, ålder och etnisk ursprung. Senare när jag pratade med LSS-handläggaren berättade hon om kommunens assistans. Hon sa också att det fanns privata alternativ, men att det inte var något hon fick rekommendera. Det fick jag ta reda på själv genom att bläddra i gula sidorna, säger Teresa.

*En ökad trend av individualisering innebär en utmaning för den offentliga sektorn att hitta lösningar som möjliggör att dessa individuella behov kan tillgodoses. Detta gäller även inom hjälpmedelsområdet.*

[www.hi.se/frittval](http://www.hi.se/frittval)

### Omsorgen privatiseras

- Det är bra att jag får mer inflytande över mitt liv, att jag får välja den utövare som passar mig utifrån mina intressen, min personlighet och livsstil, säger Teresa Olsson.

Teresa ser dock inga nackdelar. Hon ser positivt på en öppnare marknad och jämför ett friare val inom äldre- och handikappomsorgen med de val vi redan gör av exempelvis elbolag, Internetleverantörer och pensionsförsäkringar.

- Det är egentligen ingen skillnad mellan valfrihetssystemet och att jag kan välja telefonbolag. Bestämmer jag mig för det ena får jag en mobil på köpet, tar jag det andra är det 50 procent rabatt på samtalsavgifterna. Det nya systemet kan bidra till ny hemtjänst som exempelvis erbjuder ett minoritetsspråk eller ett nytt assistansföretag där personalen kan ge massage. Det är svårt att se att hälso- och omsorgssektorn ska gå åt motsatt håll när allt annat privatiseras.

Av Lars-Göran Wadén

Landslaget i rullstolsbasket är uttaget till OS i Beijing, efter att ha kvalificerat sig genom att bli Europamästare i tyska Wetzlar i september 2007. Joakim "Jocke" Lindblom hoppas därför givetvis på att bli en av de tolv spelare som blir uttagna till truppen.



## STYRKAN SKA DOSERAS OCH FÖR MIN DEL SKA SKOTTET HELST FÅ BAKÅTSPINN.

Jocke är femton år och bara skrattar när jag säger att han har hela livet framför sig. Han ägnar sig inte åt onödigt grubbel.  
- Lugn och glad, det är väl det man kan säga om mig, säger han.

Om det inte lät så banalt skulle jag skriva att han glittrar med hela ansiktet. Men efterhand kryper det fram att han kan bli riktigt arg ibland och då är det tydligen bäst att hålla sig borta.

På fritiden är Jocke med någon av sina kompisar, gärna med Albin som bor granne och går i åttan på samma skola.  
- Vi brukar åka ner på stan och kolla på kläder, äta hamburgare eller gå i spelaffärer. Hemma spelar vi innebandy, basket eller tevespel.

I skolan är det ganska stökigt tycker Jocke som gärna skulle vilja ha mer lugn och ro. Samhällsämnen och svenska är de bästa ämnena, han tycker om att skriva och läser gärna när han har tid, helst äventyrsböcker som Imorgon när kriget kom av John Marsden. Det finns många grupper på skolan och det tycker han är bra, dit kan man dra sig tillbaka och koncentrera sig. I höst ska han börja på basketgymnasiet med inriktning mot Natur/Samhällsprogrammet.

Efter tio minuter känns det som om Jocke och jag känner varandra ganska väl så jag erkänner att jag inte har något bollsinne alls. Till skillnad från den unge mannen mitt emot. Han intygar att det aldrig hänt han aldrig blivit rädd när bollen kommit emot honom...

- Jag spelar de flesta bollsporter faktiskt, badminton, pingis, tennis säger Jocke.

Basket kom Jocke i kontakt med för några år sedan, genom Idrottsskolan som arrangeras av Östergötlands handikappidrottsförbund och som klubbkompisen,

landslagskollegan och mentorn Tomas Åkerberg höll i.  
- En dag kom han fram och frågade mig om jag hade lust att träna med vuxenlaget i rullstolsbasket. Det är klart att jag blev stolt.

Jocke säger att det är självklart att han skulle kunna förbättra allt i sitt basketspel, särskilt snabbheten och försvaret. Men han medger att han är pricksäker.

- För att skjuta bra behöver jag ta mig den tid jag behöver för skottet och tänka igenom det innan jag skjuter. Ska jag överhuvudtaget skjuta, eller ska jag passa? Styrkan ska doseras och för min del ska skottet helst få bakåtspinn.

När vi pratar om vilken roll han har i laget så är det inte helt givet, men klart är att Jocke trivs bäst på vänsterkanten, eftersom han är högerhänt är det lättare att vrida stolen åt vänster och få fri yta för armbågen.

Vi får ju prata om OS i Beijing lite också. Under våren och hela sommaren pågår träningsläger och uttagningar till Paralympictruppen.

- Det skulle ju vara fantastiskt att få åka och att få ta en medalj. Det blir svårt att ta guld, särskilt med tanke på att Kanada, USA och Australien deltar. Men man måste ju försöka!

Dohlpins rullstolslag tog SM-guld 2008.

Läs mer på [www.dolphins.se](http://www.dolphins.se)

# JOCKE





# Johanna till häst

Johanna, 17 år, kommunicerar med omgivningen via bilder och med hjälp av enstaka ord. Ett av dem är ordet häst. Genom ridterapi varje vecka får Johanna möjlighet till närkontakt med hästar och samtidigt tränas hennes muskler, balans och självförtroende.

Av Lena Mattsson

## Veckans höjdpunkt: ridterapi

På måndagarna är det dags för veckans stora höjdpunkt: ridning. Innan Johanna ska åka visar skolpersonalen henne bilden på Camaro, som är hennes gamla häst.

– Häst, mao, säger Johanna med ett brett leende.

Glädjen går inte att ta miste på. Johanna vet exakt vad som väntar henne från det att färdtjänstbussen åker iväg från skolan i Landvetter tills de är framme vid målet: Klarebergs ridklubb i Kärra, några mil utanför Göteborg. Johanna började rida för sju år sedan och har gjort stora framsteg sedan dess.

– Den fysiska, psykiska och sociala stimulansen som Johanna får av ridterapi är överlägsen alla andra behandlingsformer, säger Johanna Nilsson, sjukgymnast från Rehabiliteringen Bräcke och ledsagare under ridlektionen.

## Ridterapi i medicinskt syfte

Johanna har en CP-skada, vilket för henne innebär att hon har en förhöjd muskelspänning, det vill säga spasticitet i vissa delar av kroppen som medför ett svårkontrollerat rörelsemönster. Hon har en rullstol som hon kan köra själv och använder olika ortoser både under dagen och under natten för att motverka spasticiteten. Sjukgymnasten Johanna arbetar mycket med att töja hennes muskler och på så sätt öka hennes rörlighet i lederna och göra så att hon blir mindre spänd. Det är här ridterapi kommer in i bilden. Ridterapi är en erkänd sjukgymnastisk behandlingsmetod som innebär att personer med olika typer av funktionsnedsättningar kan använda hästen som redskap att träna upp olika funktioner, exempelvis stabilitet, självförtroende och koncentration.

## Johanna styr träningen

Väl på plats stretchar Johanna en stund för att mjuka upp

musklerna innan hon får hjälp med att sitta upp på sin ridhäst, som numera heter Xenius. Sedan är det bara att köra igång. Johanna sätter fart på Xenius genom att smacka på läpparna och stannar honom med att luta sig tillbaka och dra i tyglarna. Hon får alltid hjälp av en person som leder hästen och en person på var sida som säkerhet. Vid varje ridtillfälle finns alltid en sjukgymnast med.

– Det är Johanna som får bestämma och ger alla kommandon när vi ska gå, annars står vi stilla. Just nu tränar hon på att svänga med Xenius, säger sjukgymnasten Johanna.

## Stärkande för självförtroendet

För utomstående kan ridterapi te sig som en vanlig ridlektion, Johanna och hästen går i slalom och över bommar och tränar skritt. Men, för Johanna är det mer än så. Här får hon möjlighet att träna sina motoriska, psykiska och sociala förmågor. Varje gång ställs hon inför en utmaning, eftersom det är mycket inne i ridhuset som släss om hennes uppmärksamhet.

– För Johanna är det svårt att skärma av överflödiga sinnesintryck, vilket ofta gör det svårt för henne att koncentrera sig i rörliga miljöer. Men under ridterapi jobbar hon hårt med att fokusera på sin uppgift, eftersom det krävs koncentration för att sitta kvar på hästen. Allvaret det innebär att sitta själv högt upp på ett levande djur verkar ge en instinktiv skärpning och koncentration, konstaterar sjukgymnasten Johanna.

Johanna har inte alltid själv full kontroll över sin kropp och just känslan av att kunna kontrollera och behärska situationen uppe på hästryggen kan stärka hennes självförtroende.

## Flera olika muskelgrupper aktiveras

Ridningen medför fler fördelar för Johanna, bland annat blir hon mindre spänd i musklerna och mindre stel i lederna. Genom att

sitta på den breda hästryggen töjs hennes korta och spastiska muskler. En annan effekt som ridningen har på människor är att när hästen går i skritt, överförs samma rörelsemönster till ryttarens bål och bäcken. Det rör sig på ett liknade sätt som två normalt fungerande ben skulle skapa vid egen gång. Ridningen kan på så sätt hjälpa till att programmera in eller stimulera till ett bättre gångmönster.

För att sitta rätt i sadeln krävs både balans och huvudkontroll och det innebär att musklerna i ryggraden aktiveras. Johanna vill gärna luta sig över på en sida. Att hålla balansen är ytterligare ett moment som ingår i ridterapi.

## Att få vara nära

Rent allmänt pekar forskning på att människor som umgås mycket med djur är lyckligare och friskare än personer som inte gör det. Studier visar även att patienter som använt sig av ridterapi bland annat uppnår stärkt självförtroende och ett ökat välbefinnande, både fysiskt och psykiskt. Värmen och den nära kontakten med hästens kropp påverkar i hög grad den egna kroppsuppfattningen. En del i Johannas upplevelse är att få vara nära Xenius även i stallet och hjälpa till att, exempelvis värma bettet, som hästen ska ha i munnen och prova på att borsta honom.

– Jag tycker det är ett viktigt inslag när det finns tid och möjlighet, eftersom det ger ytterligare förståelse för hästen som levande varelse och stimulerar till ett respektfullt samspel, uppger sjukgymnasten, Johanna.

## Gott humör

Effekten av ridterapi kommer snabbt. Johanna är inte lika spänd i musklerna och är väldigt trött.

– Det går åt väldigt mycket energi av att hålla sig uppe på

hästryggen, säger sjukgymnasten Johanna som berättar att efter varje träningspass får hon jämt en massa kramar av Johanna samtidigt som hon säger: tack, tack!

– Det är väldigt lätt att tycka om henne. Hon är arbetsvillig och gnäller aldrig trots att hon ibland får träna hårt med oss. Hon är en glad tjej och har alltid nära till bus och skratt, säger sjukgymnasten Johanna.

## Kort om Johanna

*Under veckodagarna bor Johanna på Östergårdens barn- och ungdomsboende på Bräcke Diakoni.*

*Där finns vårdpersonal dygnet runt och till boendet finns även ett rehabiliteringsteam knutet. Det består av läkare, psykolog, sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast, logoped och kurator.*

*På vardagarna går hon i träningskolan inom Grundsär på Landvetterskolan. Där läggs tonvikten på motorik, språklig kommunikation och träning av vardagsaktiviteter. Förutom ridning är musik och rullstolsdans hennes stora intressen.*

*På helgerna umgås hon gärna med sin familj.*

# "Ingen trodde att jag skulle överleva"

När Peter Johansson råkade ut för en svår trafikolycka 1993 hade han precis köpt sitt lantbruk. Men han var tillbaka på gården rekordsnabbt, med hjälp av tydliga mål, hård träning och stöd från familjen.

Av Lena Mattsson

Skaraborgaren Peter Johansson, körde lastbil och kraschade mot ett träd. Året var 1993.

Det var ingen som trodde att han skulle överleva.

– Jag är tacksam över att jag finns kvar i livet, för det var en riktig smäll. De fick amputera högerbenet under knäet, eftersom foten var krossad, säger Peter och kupar händerna försiktigt runt hans protes.

## Vägen tillbaka

Idag femton år senare bor han kvar på sitt lantbruk, Bybacka Gård i Holmestad utanför Götene, och har hunnit fylla 43 år. Peter är gift med Susanne, 39 år och har två barn, William 12 år och Eric 9 år.

Det har varit en mödosam väg tillbaka. Han hade bara hunnit varit ägare av gården knappt två månader innan trafikolyckan inträffade den 13 oktober 1993.

– Det var tufft i början och jag var jämt i träningshallen på sjukhuset. Jag satte upp mål för mig själv. För det första ville jag komma tillbaka till min gård så fort som möjligt. För det andra hade jag lovat mig själv att den första april 1994 skulle jag kunna köra bil igen.

Träningen och hans målmedvetenhet gav resultat. För den 25 augusti 1994 kunde Peter börja arbetsträna på sitt jobb på Svenska Foder. Samtidigt fick han hjälp av sin far och sina bröder med skötseln av gården. Och i juni samma år kunde Peter köra bil på egen hand med en handikappanpassad bil. Livet fungerade igen

## Om Peters protes

Underbensproteser används när en amputation gjorts nedanför knät. För att fästa proteserna på stumpen tillverkas en hylsa. För att hylsan ska sitta kvar på benet används tre olika metoder, pinnlås, envägsventil eller vakuumpump (Harmony-systemet). Harmony-systemet innebär att hylsan och linern sitter fast med hjälp av ett vakuumtryck via en envägsventil. Trycket inuti proteserna regleras via en mekanisk pump. En yttre knämanchett träs över proteserna som håller vakuumtrycket intakt.

Mellan hylsa och stump används en liner som har en kraftfördelande och stötdämpande funktion.

Otto Bock har i sitt sortiment tre liners av silikon, copolymer och polyuretan. Materialen har olika egenskaper och väljs utifrån stumpens form, hudkondition och brukarnas aktivitetsnivå. I

detta fall användes en liner i polyuretan som fungerar bra för brukare som är "medelaktiva" till mycket aktiva. Polyuretanlinern används tillsammans med envägsventil/vakuumpump (Harmony-systemet). Flytförmågan i polyuretan gör att det lämpar sig mycket bra på stumpar som är beniga och/eller ärriga.



**Namn:** Peter Johansson

**Ålder:** 43 år

**Civilstånd:** Gift med Susanne, 39 år som arbetar inom hemvården och två barn, William 12 år och Eric 9 år

**Yrke:** Bonde med egen spannmålsodling och mångsysslare

**Intressen:** Gården slukar för det mesta all tid. Annars tycker han om att fixa med huset, åka ut med husvagnen och vara med sonerna när de spelar fotboll.

## Peters tips till andra protesanvändare

Var frågvis och undra om det finns några nya produkter och tekniker som du kan få testa?

Lusläs branschtidningarna som har koll på läget.

Försök ha egna idéer på hur det kan bli bättre för dig.

Experimentera dig fram i samråd med ortopedingenjören vilken lösning som passar dig bäst.

# Service i särklass!

Otto Bock ansvarar för service och reparationer under Paralympics i Beijing, med 136 servicetekniker

Otto Bock Health Care ansvarar för reparationer och all service när det gäller proteser och rullstolar under Paralympics 2008 i Beijing.

Det innebär att de mer än 4000 paralympier som tävlar på 13 olika tävlingsarenor kommer att erbjudas ortopedteknisk service från den främsta leverantören inom ortopedteknik – Otto Bock Health Care.

Proteser, ortoser och rullstolar utsätts för extrema påfrestningar när de funktionshindrade tävlar i dessa elitsammanhang. Som ett resultat av detta behöver deras utrustning underhållsservice men även ibland akut service på tävlingsarenan.

"Det här är en verklig utmaning för våra tekniker"

säger Professor Hans Georg Näder, ordförande och CEO, Otto Bock Health Care

Företaget har medverkat vid alla sommar och vinter Paralympics sedan spelen i Seoul 1988. Under spelen i Athen genomförde Otto Bock's Service Team inte mindre än 2200 dokumenterade service jobb. För att kunna genomföra detta jobbade man i skift, så att de tävlande kunde hålla sina starttider.

[www.shif.se](http://www.shif.se)

Otto Bock  
QUALITY FOR LIFE

Beijing 2008  
Paralympic Games

Official Prosthetics and  
Wheelchair Repair Service of the  
Beijing 2008 Paralympic Games

Service at its best – worldwide  
[ottobock-in-beijing.com](http://ottobock-in-beijing.com)

# Ta makten över språket!

Min kompis är född med cerebral pares. Han mår dåligt när någon vräker ur sig "jävla cp" åt en icke funktionshindrad och därmed menar att personen skulle vara mindre intelligent än någon annan. Om någon frågar varför min kompis sitter i rullstol döljer han inte att det handlar om en cp-skada. Sedan gör han allt för att motbevisa att han är ett cp.

Jag sitter i rullstol på grund av en medfödd funktionsnedsättning. Förutom värförkylingen som inte vill släppa så är jag inte sjuk. Det är inte synd om mig och jag kan göra allt jag vill. Om omgivning erbjuder en tillgänglig miljö känner jag mig aldrig handikappad. Problemet är att offentliga lokaler och allmänna platser allt för ofta har brister. När du sätter dig framför spakarna i ett vigenflygplan är du handikappad i förhållande till en välutbildad pilot. När jag står utanför en butiksentré utan ramp och automatiska dörröppnare är jag handikappad i förhållande till den gående. Med sina gummisulor på skorna lyfter den gående sina fötter och går in. Samtidigt sitter jag kvar utanför på gatan med mina gummidäck. Tillgänglighet handlar om att göra den fysiska miljön, all kommunikation och all information anpassad för alla. Och för att lyckas behövs det generella synsättet på oss funktionshindrade förändras. Bemötandet måste ändras radikalt. Vi måste våga ta makten över språket och återerövra ord genom att ladda dem med nya värderingar.

Det kan tyckas vara ordbajseri, men för mig är det en livsavgörande terminologi. En seende ska våga säga "titta där" åt en synskadad, en hörande ska säga "lyssna nu" åt en hörselskadad. Den som går ska inte säga åt mig att "rulla ner på stan", det heter ju "gå" även för mig. Nyligen tog socialstyrelsens terminologiråd tag i saken. Det beslut som togs betyder att alla måste ändra i sina ordförråd, uppslagsverk och ordbehandlingsprogram. Ordet funktionshinder är numera ett eget begrepp samtidigt som ordet handikapp utgår. Det ska inte ens användas

som en synonym. I och med detta definieras begreppet funktionsnedsättning som en individs nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. Begreppet funktionshinder definieras som den begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person i relation till omgivningen. Min kompis är född med cerebral pares. Han mår dåligt när någon vräker ur sig "jävla cp" åt en icke funktionshindrad och därmed menar att personen skulle vara mindre intelligent än någon annan. Om någon frågar varför min kompis sitter i rullstol döljer han inte att det handlar om en cp-skada. Sedan gör han allt för att motbevisa att han är ett cp.

Det finns grupper som benämns med skällsord som redan i dag använder orden för att på så sätt vrida vapnet ur händerna på den som använder begreppen nedsättande. Ett exempel är invandrare som i dag kan söka jobb genom en Blatteförmedling. Ett annat exempel är när homosexuella kallar sig själva för bögar och flator. Frågan är vad jag ska heta? I USA kallar sig många funktionshindrade för "cript". Kanske borde jag använda krympling? Eller är mongo, invalid eller miffo bättre alternativ? Personligen röstar jag för David Legas initiativ. Hans nya livsstilsmagasin "Unique generation" handlar om individer med funktionsnedsättningar men fokuserar på människans kvalitéer och inte funktionsnedsättningen. Genom att medvetet lyfta fram alla som individer försvinner många problem. Både du och jag är ju helt enkelt unika individer, och ingenting annat.

Av Lars-Göran Wadén



# Nytt&Smart



## Otto Bock i skolan

Barnen i klass 3 och 4 på en skola i Norrköping fick under en dag möjligheten att prova på att köra manuella och elektrisk rullstolar.

Barnen/eleverna fick ställa frågor om hur det är att vara handikappad, varför man måste ha rullstol och om barn med handikapp kan gå i vanlig skola och liknande. På eftermiddagen fanns det möjlighet för samtliga barn att prova stolarna på skolans fritidshem.

Barnen gjorde då egna slalombanor där man testade att köra och tävlade mot varandra.

## Ny hemsida

Vi lanserar nu en ny hemsida som följer samma webbstandard som gäller för hela Otto Bock-gruppen.

Sajten är indelad i tre delar:

Användare/Patienter; informationen är riktad till dig som använder våra produkter eller till dig som anhörig.

Läkare/Terapeuter; här är informationen lite mer teknisk och vänder sig till dig som arbetar inom sjukvården, på hjälpmedelscentraler, som sjukgymnast eller dylikt.

Ortopedteknisk personal; informationen under denna "flik" är rent teknisk och innehåller mer information för sig som arbetar som ortopedtekniker, ortopedingenjör eller liknade. En del av vår information kommer att vara på vårt koncernspråk engelska, t. ex. Globala nyheter, Paralympics m.m.

Har du frågor eller funderingar angående vår nya sajt är du välkommen att kontakta oss via: [webmaster@ottobock.se](mailto:webmaster@ottobock.se)

[www.ottobock.se](http://www.ottobock.se)

## För tunga brukare

Behovet av hjälpmedel som klarar högre brukarvikter ökar. Otto Bock har produkter som klarar upp till 200kg för eldrivna stolar och 180 kg för manuella rullstolar och sittedynor.



# Bakom Otto Bock

Efter tjugo år på LIC och drygt tio år på Otto Bock är biträdande lagerchefen Sven-Olov Lollo Gustavsson lika entusiastisk. Vad är receptet? Några av ingredienserna verkar vara vänskap, husmanskost och långa promenader. Och några ingredienser är hemliga.

Om du vill ha en träff med Lollo Gustavsson, föreslå raggmunk med fläsk och han tvekar inte ett ögonblick. För riktigt god husmanskost och litet prat till det, det är liksom Lollo. Han växlar friskt mellan att samtala om värdet av ett gott rotmos och Mozarts symfonier. Inga ämnen är för låga eller för höga.

"En glad människa gör det bästa jobbet."

Lollo är Norrköping trogen av födsel och ohejdad vana. Nu har han just flyttat till en ny stadsdel och gläder sig åt att hitta nya promenadvägar i skogen tillsammans med sin sambo, promenaderna som de gärna avslutar med kafébesök eller en god middag.

Lollo är klar över att alla inte är lika lyckligt lottade och engagemanget i KFUM: s internationella utskott tar tidvis mycket av hans fritid. Sedan 1993 arbetar föreningen för att försörja en skola utanför Riga och varje måndag packar de kläder som norrköpingsborna skänkt.

– Vi får in så mycket att det förvånar mig att folk på gatorna har kläder på sig, berättar han. Det har blivit en sju, åtta resor till Lettland under åren, lärörika och givande resor.

Ett annat fritidsintresse är att skjuta prick med pistol. Ofta fungerar han som skjutledare under tävlingarna.

– När vi har kurser så kommer det kanske tjugo personer till en början. Det dröjer inte länge förrän det är tio kvar, och det beror på att det inte riktigt är så lätt att skjuta som det ser ut på teve. Du vet Clintan, han lyfter armen och så är det hela klart. I själva verket är det en riktig koncentrationssport som kräver mycket övning.

Nämnas bör även medlemskapet i Sällskapet Wänksapsbröderna (grundat 1827) där Lollo är skattmästare, möjligen på livstid. Han berättar att det där med invigningsritualerna vid gradgivningarna, det pratar man inte om. Annars tycker han inte att det är något märkvärdigt med det där.

– Det är helt enkelt trevligt att umgås med trevliga människor.

Men hur hinner han jobba?

– Arbetstiden är ju tidsbegränsad! Skämt åsido, allt det här andra sker ju på min så kallade fritid. Jag är på jobbet halvsju



varje morgon, så nog hinner jag. Som biträdande lagerchef har jag många bollar i luften och är i rörelse mest hela dagarna. Vi har alltid mycket att göra.

Lollo påminner om att "männen på marken håller planen i luften".

Glädjen och nyfikenheten verkar han packa ner i väskan även när han går till sitt dagliga värv, övertygad som han är om att en glad människa gör det bästa jobbet. Och på tisdagarna blir det dessutom raggmunk på lunchrasten.

"Han växlar friskt mellan att samtala om värdet av ett gott rotmos och Mozarts symfonier."

På väg mot....

# BEIJING



Irene var djurintresserad som barn och började rida redan som elvaåring, i den mån hon kunde mellan operationerna. Stallet och hästarna passade henne. Under senare tonåren blev det inte mycket ridning, men som tjugofemåring tog Irene kontakt med en ridskola.

– Efter ett års hårt arbete kunde jag galoppera. Ledarna gav sig inte, de såg mig som en av de andra eleverna på ridskolan, uppmanade mig att fortsätta.

## Vägen mot placeringarna

Kryckor, skenor och rullstol var en del av uppväxten, men framförallt kunde Irene ta sig fram obehindrat på en måttbeställd cykel, något som bidrog till att hon inte såg sig som funktionshindrad. Hon har bland annat cyklat den klassiska tävlingen Vätternrundan på omkring 300 kilometer.

– Jag har nog alltid haft en bild av mig själv som frisk och stark, säger hon. Delvis är det nog så att jag inte velat visa hur dålig jag varit.

Som trettioåring skaffade Irene sin första egna häst och började träna dressyr. Hon blev uppmanad att tävla men backade alltid, förstod inte hur det skulle gå till. Då visste hon inte ens att handikappridning existerade.

– I det läget träffade jag tränarna Hans Viebke och Pia Teivik. Hans Viebke utmanade mig att tävla, han ville mer än jag vågade tänka just då. En dag sa han "Du Irene, skulle du inte kunna rida en handikapptävling?". Jag minns att jag tog så illa vid mig, jag frågade honom om han tyckte att jag var så dålig. Jag gick hem och tjöt.

Irene deltog trots allt i en mixtävling där hon placerade sig. Därefter har hon deltagit både i mixtävlingar och i handikapptävlingar. 2001 kom hon med i landslaget.

## Bildminne och grundfysik

Irene har lagt mycket kraft på att kompensera för sina skador och kontrollera tillvaron. Ett gott bildminne är en av de resurser hon använt sig mycket av.

– Hela mitt liv har jag sökt lösningar – hur ska jag fixa det här? Lösningarna skapas i tanken och blir verklighet steg för steg. Jag har väntat in kontrollen, känslan av att jag klarar detta. Jag tänker igenom tävlingsbanan innan jag rider och när situationen väl uppstår är jag mentalt förberedd.

Irene lägger mycket kraft på att hålla en bra grundfysik och god kost för att orka både mentalt och fysiskt. Hon tränar på hästryggen dagligen och kombinerar med yoga, meditation och bassängträning.

## Det drar ihop sig...

Nu pågår uttagningarna till OS i Beijing i september och Irene hoppas på att få åka. Sedan OS i Athen där Irene tog två guldmedaljer har hon haft svårigheter med sjukdom och skador. Allergi med svår astma har också skapat problem. Men hon är sugen på att tävla igen!

Under flera år tävlade Irene med sin trotjänare Spader Ess. Idag har Irene en ny häst som heter Mauritz. Att träna upp en dressyrhäst tar flera år.

– Jag har lagt ner mycket tid på Mauritz. En häst som ska tävla i OS-sammanhang behöver framförallt vara lydig, och en handikapphäst måste dessutom vara mycket lyhörd för sätet. En stor del av min ridning sker med viljan, jag förmedlar mycket av min överblick och planering till hästen.

Idag ska alla länder som åtar sig att vara OS-arrangör också arrangera ett Paralympics. Som Irene ser det är Paralympics i Beijing en otroligt stor händelse.





Otto Bock®

Goda Relationer  
**MADE IN SWEDEN**  
Sedan 1967



Avantgarde T1

## Aktiv stol för aktiva människor

Vi har olika fysiska förutsättningar i livet. Att dessa förändras under tiden, behöver inte vara ett hinder för ett aktivt liv. Otto Bock har sedan 1967 levererat hjälpmedel till svenska användare. Funktionella hjälpmedel som inspirerar till att flytta gränserna för vad man klarar. Otto Bocks hjälpmedel finns för alla stadier i livet – barn, vuxna och för erfarna, och är fullt anpassningsbara för bästa funktion och komfort. Kvalitet för livet.

Otto Bock®  
QUALITY FOR LIFE

Otto Bock Scandinavia AB  
Härnösand / tel. 011-280600

[ottobock.se](http://ottobock.se)